

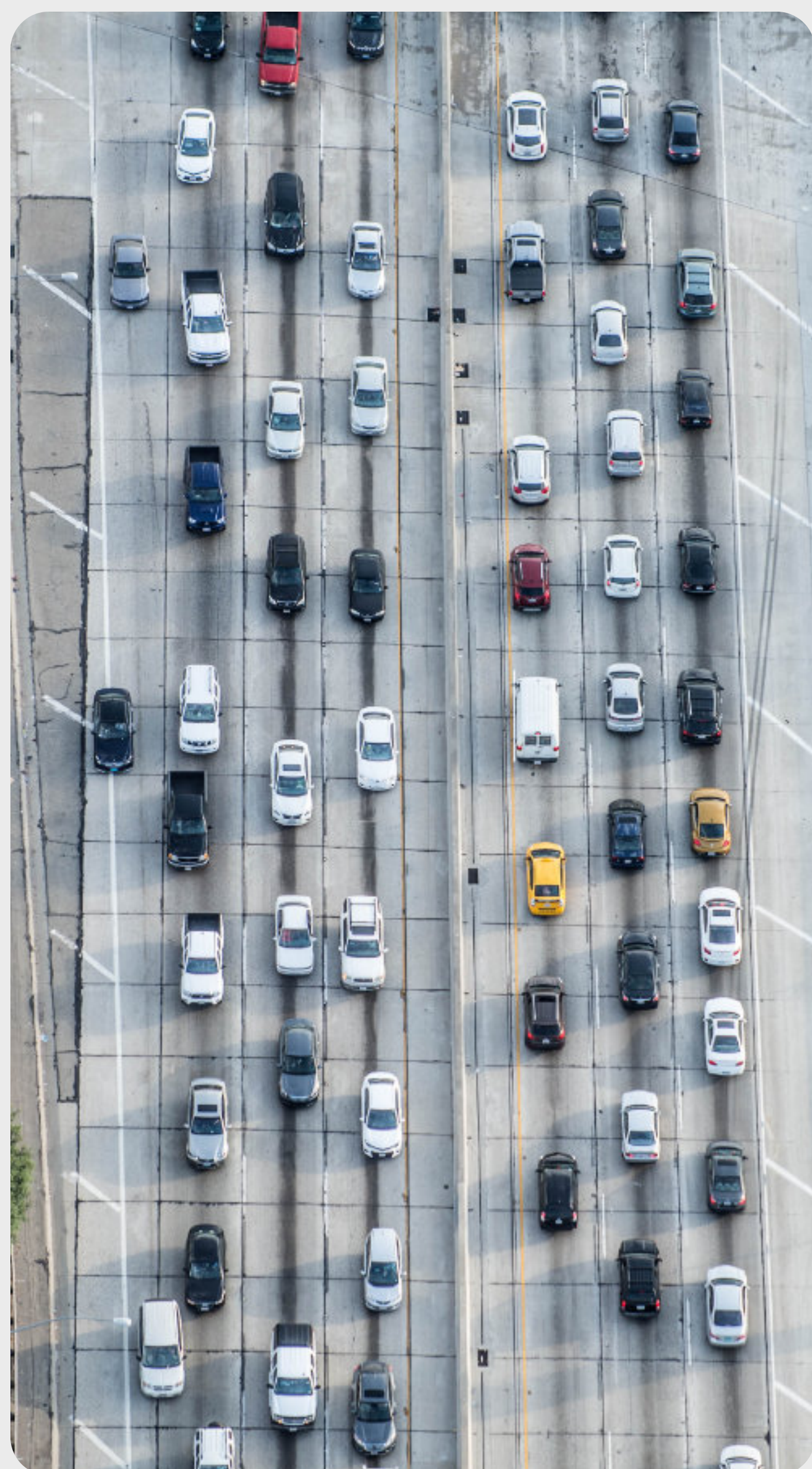
VAMOS DESACELERAR!

Na vida e na estrada, precisamos reduzir a velocidade para dirigir com segurança.

Sabemos que o dia a dia atualmente é bastante agitado e isso nos leva a ter uma agenda diária com muitas atividades. Isso pode fazer com que nossa atenção ao dirigir seja diminuída por conta de tudo o que temos que fazer. Para cumprir isso, às vezes pressionamos o acelerador, aumentamos a velocidade de tráfego, sem levar em conta outros fatores que afetam a velocidade e, com isso, colocamos a nossa vida e a de outras pessoas em risco.

PARA UMA DIREÇÃO RESPONSÁVEL E SEGURA, COMPARTILHAMOS ALGUMAS RECOMENDAÇÕES:

- **Organize e planeje seu dia.** Lembre-se dos deslocamentos que você terá que fazer e o tempo que levará para realizar a jornada com segurança.
- Mantenha a **atenção na tarefa de dirigir.**
- **Não use o celular.** Se você precisar fazer ou receber uma chamada, **pare em um lugar seguro.**
- **Ajuste a velocidade** de acordo com a estrada, com o trânsito e com as condições climáticas.
- Com clima adverso, **diminua a velocidade** e **aumente a distância segura** do veículo à frente.
- **Respeite sempre** as leis de trânsito.
- Mantenha sempre uma **distância de segurança** adequada. Isso permitirá que você tenha espaço suficiente no caso de ter que frear diante de um imprevisto.
- Em engarrafamentos ou quando o trânsito fica lento, **mantenha a calma.** Ficar nervoso, ansioso ou irritado não fará o trânsito fluir.
- **Não execute manobras que coloquem você ou outros usuários da estrada em risco.**
- Lembre-se de separar um **tempo extra** no cronograma de seu planejamento para os imprevistos.
- Antes de entrar no veículo, respire fundo e mantenha sua mente relaxada, com **foco em uma direção calma, responsável e segura.**



CONTAMOS COM VOCÊ PARA CONSTRUIR UMA MOBILIDADE SEGURA PARA TODOS!