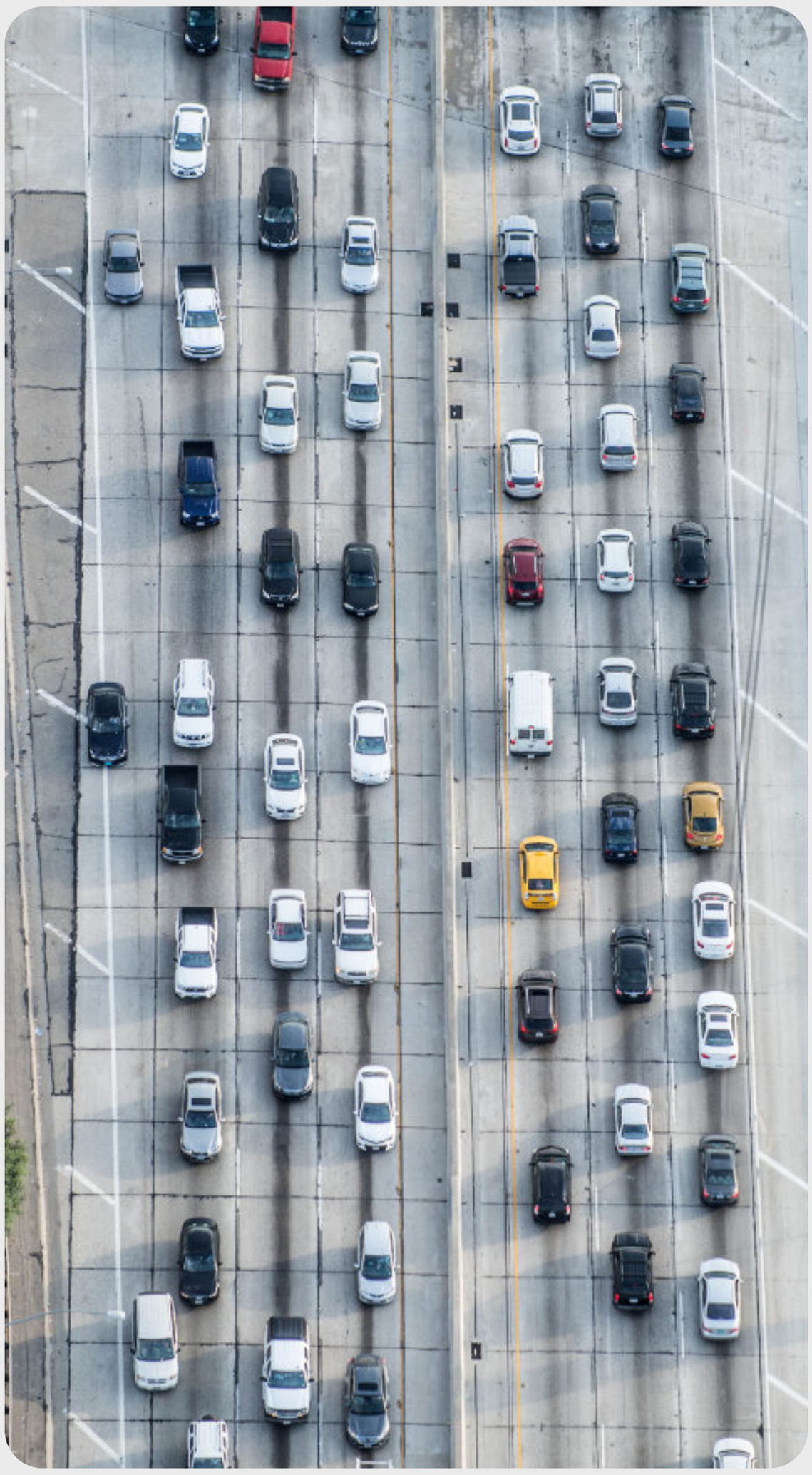
# ¡DESACELEREMOS!

**En la vida y en la vía precisamos desacelerar para realizar una conducción segura**. Sabemos que la vida cotidiana de hoy es bastante agitada y eso nos lleva a tener la agenda del día con muchas actividades. Esto puede hacer que nuestra atención al conducir se vea disminuida por todo lo que tenemos que hacer. Para cumplir con eso, en ocasiones  apretamos el acelerador, aumentamos la velocidad de circulación, dejando de tomar en cuenta otros factores que hacen a la velocidad y con ello ponemos en riesgo nuestra vida y la de los demás.

**Para tener una conducción responsable y segura te dejamos algunas recomendaciones:**

- **Organiza y planifica tu día.** Ten presente los desplazamientos que tendrás que realizar y el tiempo que te llevará realizar el traslado de un modo seguro.
- Mantén la **atención en la tarea de conducir.**
- **No uses el teléfono celular**. Si precisas realizar o recibir una llamada, **detente en un lugar seguro.**
- **Adecúa la velocidad** de acuerdo a la vía, el tránsito y el clima.
- Con clima adverso **disminuye la velocidad y aumenta la distancia de seguimiento** del vehículo al frente.
- **Respeta siempre** las reglas de tránsito.
- Mantén siempre una adecuada **distancia de seguridad**. Esta te permitirá tener espacio suficiente en caso de tener que frenar ante un imprevisto.
- Frente a embotellamientos o enlentecimiento del tránsito **mantén la calma.** Ponerte nervioso, ansioso o irritado no hará  que el tránsito fluya.
- **No realices maniobras que te coloquen en riesgo** a ti u otros usuarios de la vía.
- Recuerda dejar un **tiempo extra** en los horarios de tu planificación para los imprevistos.
- Antes de subir al vehículo respira profundo y mantén la mente relajada, con **foco en una conducción tranquila, responsable y segura.**



**¡CONTAMOS CONTIGO PARA CONSTRUIR UNA MOVILIDAD SEGURA PARA TODOS!**