¡No puedo esperar! El uso del celular mientras conducimos.

Conducir y hacer uso del celular al mismo tiempo aumenta la posibilidad de sufrir accidentes. Estos riesgos en general son minimizados o no percibidos por los conductores, sin embargo esos segundos de distracción pueden traer consecuencias muy graves.

Si el celular timbra, ya sea por un mensaje o una llamada, se siente la **necesidad** de mirar o responder **instantáneamente**. ¿Pero es realmente una necesidad? ¿Necesitamos responder en ese momento? ¿Será que no puedo esperar?

Los padres, los amigos, los jefes , compañeros de trabajo, envían mensajes esperando una **respuesta inmediata**, por lo que quien recibe la llamada siente esa necesidad de responder**, es percibido como necesidad, pero en realidad no lo es**. Nada es tan urgente como el hecho de llegar sano y salvo al lugar al que nos dirigimos. Socialmente existe una "presión" por responder al instante, sin llevar en consideración la gravedad que comporta tener este tipo de conductas al conducir.

Cuando conducimos y usamos el teléfono celular hay 4 tipos de distracciones:

- **Auditiva** - Identificar el timbre de la llamada o el mensaje.
- **Visual -** desviar la vista del camino.
- **Manual** - quitar la o las manos del volante.
- **Cognitiva** - Desviar la atención de lo que se está haciendo.

Los conductores no perciben el riesgo que corren al hacer esto, que es muy grande, y generalmente estos accidentes suelen tener **graves consecuencias debido a una reacción tardía**.

En muchas ocasiones se produce la **"ceguera perceptual",** cuando miramos sin ver, o sea **no percibimos las señales del ambiente**.

Solo unos segundos del teléfono celular y puedes salir dañado o perder la vida, tú u otra persona.

Las consecuencias por un accidente grave son múltiples: lesiones físicas y psicológicas, perjuicio económico, perjuicio social y laboral, perjuicio y daño familiar.

Entonces, **usemos la tecnología con responsabilidad** y a nuestro favor.

Si precisas responder una llamada o leer y/o enviar un mensaje, detén el vehículo en un lugar seguro y responde.

¡Comparte esta información con amigos y familiares para que juntos podamos construir una movilidad segura para todos!

¡Contamos contigo!

facebook.com/cepamobilitycare

@cepamobilitycare