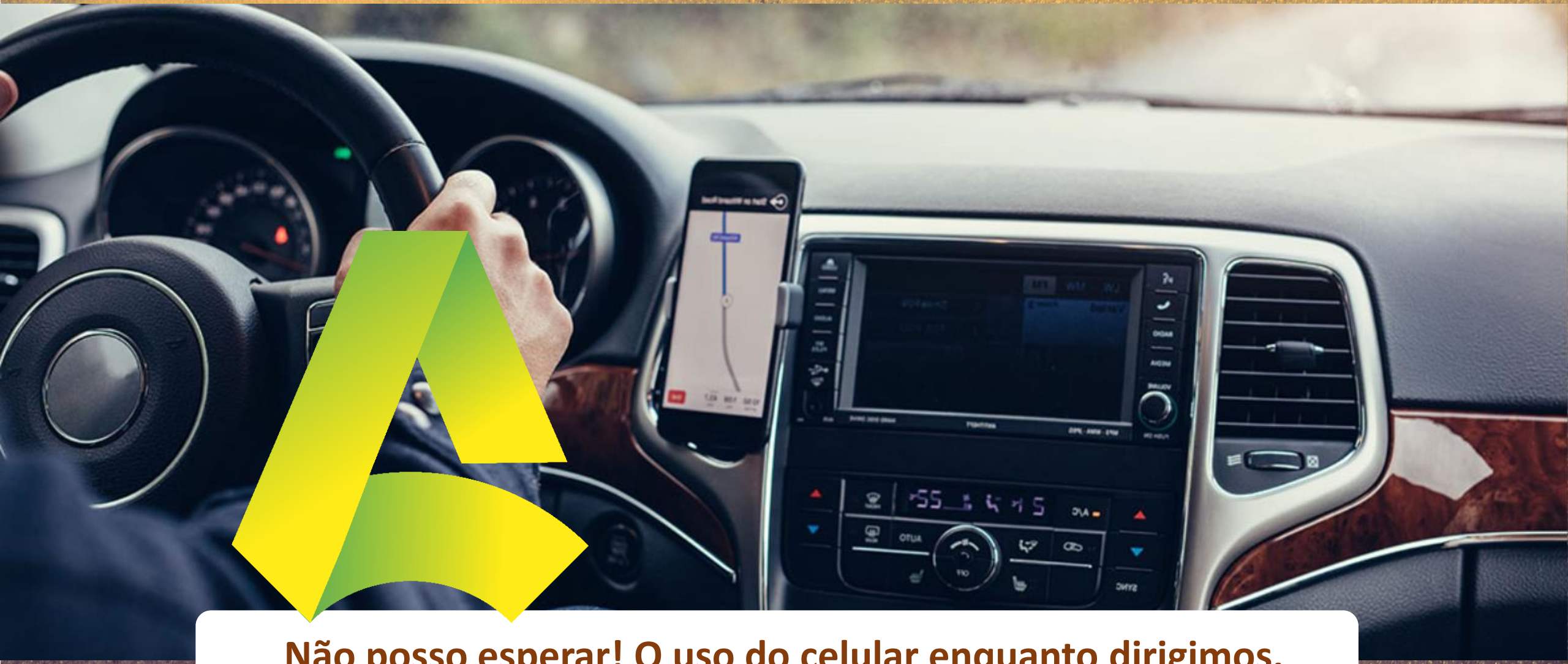

Não posso esperar! O uso do celular enquanto dirigimos.

Dirigir e utilizar o celular ao mesmo tempo aumenta a possibilidade de sofrer acidentes. Esses riscos em geral são minimizados ou não percebidos pelos motoristas, mas esses segundos de distração podem trazer consequências muito graves.

Se o celular toca, seja por uma mensagem ou uma chamada, sente-se a **necessidade** de olhar ou responder **instantaneamente**. Mas isso é realmente necessário? Precisamos responder neste momento? Será que não posso esperar?

Os pais, amigos, chefes, colegas de trabalho, enviam mensagens esperando uma **resposta imediata**, e por isso quem recebe a chamada sente essa necessidade de responder**, é percebido como necessidade, mas na verdade não é**. Nada é tão urgente quanto o fato de chegarmos sãos e salvos ao local a que nos dirigimos. Socialmente existe uma "pressão" para responder imediatamente, sem levar em consideração a gravidade que implica ter este tipo de conduta ao dirigir.

Quando dirigimos e utilizamos o telefone celular, há 4 tipos de distrações:

- **Auditiva**- Identificar o toque da chamada ou mensagem.
- **Visual -** Desviar a vista do caminho.
- **Manual** - Tirar uma ou ambas as mãos do volante.
- **Cognitiva** - Desviar a atenção do que se está fazendo.

Os motoristas não percebem o risco que correm ao fazer isso, que é muito grande, e geralmente esses acidentes costumam ter **graves consequências devido a uma reação tardia**.

Em muitas ocasiões, ocorre a **"cegueira perceptiva",** quando olhamos sem enxergar, ou seja, **não percebemos os sinais do ambiente**.

Apenas alguns segundos ao telefone celular e você ou outra pessoa pode se machucar ou perder a vida.

As consequências de um acidente grave são múltiplas: lesões físicas e psicológicas, prejuízo econômico, prejuízo social e laboral, prejuízo e dano familiar.

Então, **vamos usar a tecnologia com responsabilidade** e a nosso favor.

Caso precise atender uma chamada ou ler e/ou enviar uma mensagem, pare o veículo em um local seguro e responda.

Compartilhe estas informações com amigos e familiares para que juntos possamos construir uma mobilidade segura para todos!

Contamos com você!

facebook.com/cepamobilitycare

@cepamobilitycare