



Por que evitar álcool e drogas ao dirigir?

Sabemos que o consumo de álcool e drogas não é uma boa companhia ao conduzir um veículo, mas será que sabemos como isso nos afeta ao dirigir? Conhecemos os riscos aos quais nos expomos ou expomos os outros?

Quando consumimos álcool, nossa habilidade de dirigir é reduzida,

- os **movimentos** e **reflexos** diminuem,
- sentimos **fadiga muscular**,
- aumenta a **sonolência**,
- **diminui a concentração**,
- surgem **dificuldades de coordenação**,
- a **percepção, visão e audição** são prejudicadas.

Ou seja, todos os nossos sentidos, movimentos, consciência e reflexos são alterados.

Com **as drogas**, os efeitos ao dirigir são diferentes, dependendo da substância consumida.

Em geral, pode haver **distorção na percepção, agressividade, estímulo, sonolência, alterações de humor, relaxamento, falta de concentração, alteração de cores**. Tudo isso pode levar a:

- **Excesso de confiança** em suas habilidades,
- dificuldade ou **perda de reflexos**,
- **diminuição da capacidade de reagir e tomar decisões**,
- **desorientação**,
- **visão turva**,
- **clarão**,
- **distrações**.



Ao consumirmos álcool ou drogas antes de dirigir, corremos um risco muito alto de sofrer ou causar um acidente.

Lembre-se de que seu corpo não reagirá como você deseja ou por quanto tempo você deseja.

Seja responsável por sua conduta, **se for consumir álcool ou drogas, não dirija.**

Por uma mobilidade responsável e segura, contamos com você!